

# Catálogo de Formação



[www.marketinginterno.pt](http://www.marketinginterno.pt)

[geral@marketinginterno.pt](mailto:geral@marketinginterno.pt)

Curso	Duração
Autoestima e relacionamento no trabalho	4 horas
Coesão de Equipas	4 horas
Comunicação Assertiva	4 horas
Comunicação Interna	8 horas
Delegar de forma eficaz	4 horas
Employer Branding e Marketing Interno	12 horas
Empowerment e Autonomia no Posto de Trabalho	4 horas
Estratégias de Produtividade Pessoal	8 horas
Ferramentas de Coaching e Team Coaching	12 horas
Felicidade no trabalho	4 horas
Gestão da Mudança	8 horas
Gestão de Conflitos	4 horas
Gestão de Equipas	12 horas
Gestão do Stress	4 horas
Gestão do Tempo	4 horas
Gestão e Partilha de Conhecimento na Empresa	4 horas
Inteligência Emocional	12 horas
Liderança	12 horas
Mentoring	8 horas
Motivação de Equipas	8 horas
Orientação para o Cliente	12 horas
Psicologia Positiva: Resilience Skills	4 horas
Team Engagement	4 horas
Técnicas de Comunicação e Storytelling	7 horas
Work Life Balance	4 horas