



**MARKETING  
INTERNO**

# CATÁLOGO FORMAÇÃO

# 2026

**WWW.MARKETINGINTERNO.PT**



[geral@marketinginterno.pt](mailto:geral@marketinginterno.pt)

Centro Empresarial Torres de Lisboa  
Rua Tomás da Fonseca, Torre G - 1º piso  
1600-209 Lisboa

# AÇÕES DE FORMAÇÃO

Ação de Formação	Duração
Comunicação e Relações Interpessoais	12 horas
Avaliação de Desempenho	12 horas
Coesão de Equipas	4 horas
Comunicação Assertiva	4 horas
Comunicação Interna	8 horas
Comunicar Eficazmente	4 horas
Employer Branding e Marketing Interno	8 horas
Empowerment e Autonomia no Posto de Trabalho	4 horas
Estratégias de Produtividade Pessoal	4 horas
Gestão da Mudança	4 horas
Gestão de Conflitos	4 horas
Gestão de Equipas	12 horas
Gestão do Stress	4 horas
Gestão do Tempo	4 horas
Inteligência Emocional	12 horas
Liderança	12 horas
Motivação de Equipas	8 horas
Psicologia Positiva: Resilience Skills	4 horas
Retenção de Talentos	4 horas
Trabalho em Equipa	4 horas